

Írta: Vármegyei szerkesztő

2025. október 21. kedd, 09:06 -

---



[#lányból nővé](#) [#menstruációs szegénység](#) [#Szociális ellátás](#)

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

2025. október 20., hétfő

A humanitárius szervezet a Lányból nővé programja keretében 2018 óta dolgozik a rászoruló iskolások támogatásán. Az érintett fiatalok a megfelelő körülmények és feltételek híján tanévenként akár 50 tanítási napot is hiányozhatnak pusztán azért, mert menstruációjukkor nem tudnak iskolába menni. A Magyar Vöröskereszt kezdeményezésének köszönhetően idén hetedik tanévben válik elérhetővé a segítség higiéniai termékadományok és edukációs programok formájában, országszerte 500 általános iskola lánytanulóinak. A szervezet egyúttal felhívja a figyelmet, hogy a Lányból nővé program jövője forráshiányos, így a megvalósítása kétséges: a növekvő kiadások miatt a lakossághoz fordul támogatásért. A termékadomány a támogató P&G jóvoltából rendelkezésre áll.

Menstruációs szegénység alatt a Magyar Vöröskereszt azt a jelenséget érti, amikor a menstruáló nők és lányok nem jutnak hozzá azokhoz az alapvető eszközökhöz és körülményekhez, amelyek lehetővé és biztonságossá tennék számukra azt, hogy a havi vérzésük időszakát megszokott módon, méltósággal éljék meg. A probléma nem csupán a higiéniai termékek hiányában nyilvánul meg: sok esetben nem áll rendelkezésre minden esetben váltásfehérnemű, a tisztálkodáshoz akár folyóvíz sem. A fiatal lányok körében ez különösen súlyos következményekkel járhat – egyesek tanévenként akár 50 tanítási napot is kénytelenek kihagyni emiatt, de mindemellett egészségügyi szempontból is hátrányos helyzetben vannak. A jelenség következményeinek csökkentése érdekében indította el a Magyar Vöröskereszt a *Lányból nővé* elnevezésű programját.

*„Egy 2019-es országos felmérésünk mutatott rá arra, hogy a megkérdezett 3450 kamaszlány közül minden tizedik iskoláslány érintett a menstruációs szegénységben ” – emelte ki Váradi Mariann, a Magyar Vöröskereszt egészségfejlesztésért felelős országos szakmai vezetője, a *Lányból nővé**

program projektvezetője. – „

*Erre válaszul indítottuk el kezdeményezésünket, amelynek keretében 500 általános iskola kap úgynevezett RedCrossBoxokat. Ezek a dobozok higiéniai eszközöket és edukációs anyagokat tartalmaznak, az esetek nagy többségében a tanári szobában kapnak helyet. A rászoruló diákok bármikor kérhetnek betétet úgy, hogy megkeresnek egy felnőttet. A kezdeményezés ezen mozzanata különösen fontos, hiszen így megerősítjük a fiatalokban: a menstruáció és az arról zajló kommunikáció az élet természetes része, és a segítségkérés nem szabad, hogy szégyen legyen!*

”

A program tapasztalatai szerint a pedagógusok elkötelezetten támogatják a kezdeményezést, és aktívan közreműködnek annak sikerében. A *Lányból nővé* program a legutóbbi tanévben közel 30 ezer fiatal lány számára biztosította annak lehetőségét, hogy a menstruációs napokon is megfelelő higiéniai körülmények között, felkészülten vehessenek részt az oktatásban.

A program főtámogatója a P&G, amely tanévenként több ezer csomag Always és idén Naturella márkájú betétet bocsát a szervezet rendelkezésére. A program fenntartásához – a betétek kiszállításához, elosztásához és az edukációs kiadványok gyártásához, a ládák karbantartásához – a szervezet a lakosság segítségét kéri. Aki online adományozás keretében támogatni szeretné ezt az ügyet, az a [www.voroskereszt.hu](http://www.voroskereszt.hu) oldalán keresztül, a [Fontos ügyeink menüpontban](#) megteheti.

# A Magyar Vöröskereszt 500 iskolában támogatja a menstruációs szegénységben érintett iskolás lányokat

Írta: Vármegyei szerkesztő

2025. október 21. kedd, 09:06 -

---